

深水埗官立小學
常識科 —— 健康飲食在校園
活動(二)：我的健康新聞閱後感

班別：_____

積分：_____

姓名：_____ ()

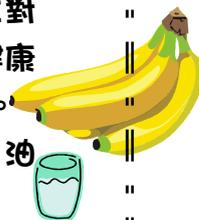
日期：_____



學校不管小食健康否



衛生署在去年年初於十三所試點學校展開一項「健康小食部活動」，教導小學生如何選擇健康小食，以及教育學校及家長健康飲食習慣的重要性。香港中文大學於活動前後在十三所試點學校訪問了一千三百名小學生對健康小食的知識和態度，結果發現，雖然小學生知道如香蕉及清水是健康的小食及飲品，最受歡迎及最令他們願花錢依然是一些不健康的小食。負責調查的香港中文大學食品及營養科學課程喬治亞·戈登博士指出，油炸小食如薯片、蝦條和糖果，仍然是最受小學生歡迎的小食。此外，基督教聯合那打素社康服務社區營養部訪問了其中九所參與計畫學校的小食部負責人。當中，只有少數學校的小食部有售賣水果、豆腐花及牛奶這些健康小食。負責人全都表示，這些健康小食容易腐爛及難以儲存，入貨不能多。



來源：星島日報 23-7-2000

1. 報導中的調查發現最受小學生歡迎的校內小食是甚麼？這種小食是屬於健康食品嗎？

2. 根據報導，學校小食部的負責人表示出售健康小食有何困難？

3. 假如在日常生活中，你會選擇甚麼小食和飲品？你認為你所選購的是健康小食和飲品嗎？你在日常生活中用甚麼原則來選購食物呢？請在閱報後感寫上感想。

