

2013 開心果月

「點只水果咁簡單」

「果然玩創教室」



升級「開心『果』月」 反應空前熱烈

聖誕快到，首先在此預祝各位聖誕快樂！本學年加強版的「開心『果』月」報名情況空前踴躍，截至二零一二年十一月三十日已有超過一千一百間學校四十三萬多名學生報名參加，數字遠較去年同期為高，令人萬分興奮。詳情請瀏覽支持及參與學校電子地圖。尚未報名的學校，請從速登記！

參考推廣建議 設計活動更易

為鼓勵學生每天進食足夠的水果，老師們可謂費盡心思，設計及舉辦各種迎合學生口味的水果推廣活動。與其絞盡腦汁，不妨參考以下由本署炮製的水果推廣活動建議及其他學校的經驗分享吧！你更可以將舉辦水果推廣活動的經驗、活動稿件和照片電郵至開心『果』月秘書處，讓我們透過「開心『果』月」電子通訊與各學校分享。電郵來稿請以「開心果月活動稿件和照片」主題傳送。

學前機構：

「開心『果』月」學前機構活動建議

「幼營喜動 樂·FUN·享」

小學及特殊教育機構：

「全港小學生齊來吃水果」建議活動

中學：

「開心『果』月」中學活動建議



中學推廣活動 申請資助從速

申請「校園健康飲食基金」資助的中學擬推行的水果推廣活動，可謂創意無限、心思盡顯，好像有參觀有機「水果」農場、校園兩文三語「水果」派對「果」然有你攝影比賽、訪問校長老師吃「水果」的心得等。在推廣水果進食之餘，又能迎合青少年的口味和需要。還未報名的老師及同學千萬不要埋沒創意，立即著手撰寫你的校園水果推廣計劃建議書，連同資助申請表格一起提交，然後齊齊去玩「創」教室吧！申請資助截止報名日期為12月30日，名額有限，事不宜遲，立刻籌組你的水果推廣團隊！如有查詢，歡迎致電開心『果』月秘書處，或瀏覽「開心『果』月」專頁瞭解詳情。

是次活動贊助由香港心臟專科學院及其「跳繩強心」計劃提供，特此鳴謝。



水果家族

關懷鼓勵



一天，蘋果哥哥氣急敗壞地跑回家
剛好提子妹妹和啤梨媽媽
正在家中享用美味的水果茶點。

1



嗨！為何這麼
氣沖沖的？

今天的功課多得很，
明天又有幾個測驗，
我擔心沒有足夠時間
來預備。

2



不用擔心，老師說凡事只要
盡力而為就可以了。我請你
吃一個水果，吃過水果補充
體力，再慢慢溫習吧！

3



謝謝你的水果！
我會努力的！

4



水果除了營養豐富，可促進身體健康
外，它同時亦可以是一份關懷、一份
鼓勵和一份禮物！所以說「點只水果
咁簡單」！記得日日都要吃水果呀！

聯絡我們

請致電 2117 3844 或電郵至 joyfulfruitmonth@gmail.com

與開心果月秘書處聯絡



大熊貓和獼猴也愛吃水果！